



En relasjonell reise i rus- og psykisk helse

Rus- og psykisk helseproblematikk påvirker ikke bare enkeltindivider – det påvirker hele familien.

Konferansen fokuserer betydningen av å inkludere pårørende – både barn og voksne. Tjenestene og lokalmiljøet skal se enkeltpersoner inn i en større helhet og samarbeide med den enkelte og deres pårørende i en familiær endringsprosess

Velkommen til relasjonsseminar

5 – 6 mai 2020 SCANDIC BERGEN CITY

Dag 1		Dag 2	
1000-1010	Åpning	0900-0905	Innledning
1010-1020	Innledning <i>Ved Eva Karin Løvaas, Daglig leder Akt kompetanse</i>	0905-0945	Har du vokst opp med alkohol eller andre rusmiddelproblemer. Du er ikke alene.
1020-1100	Tilknytning på godt og vondt <i>Ved Kari Lossius, Psykologspesialist Mind in mind og Akt kompetanse</i>		<i>Ved Anne Marthe Kaldestad Hanstveit, Avdelingsleder Blå Kors Kompasset</i>
1100-1115	Pause	0945-1000 1000-1100	Pause Rusmiddelmisbruk i et familie- og generasjons perspektiv.
1115-1200	Kvinne - Rus og psykisk lidelse <i>Ved Sonja Mellingen, Seksjonsleder psykol. Haukeland universitetssjukehus</i>		Om barrierer; skyld og skam <i>Ved Frid Hansen, Psykologspesialist</i>
1200-1215	Mammakraft - den relasjonelle endringsreise <i>Ved Anne Djønn Eriksen, Erfaringskonsulent. Drop out-teamet ALBATROSSEN Ettervernssenter</i>	1100-1115 1115-12.00	Pause Om skam som bremsekloss i forandringsarbeid
1215 -1230	Pappakraft- den relasjonelle endringsreise <i>Ved Frode Bodin, Erfaringskonsluten. Housing First, Bergen Kommune</i>	1200-1300 1300-1345	Lunsj Kort om Hva sier forskning; om barns belastninger på kort og lang sikt. Hvilke tegn kan barn vise og hvordan møte dem.
1230-1330	Lunsj	1345-1400	Pause
1330-14.00	Musikken, bandet og meg Morten Sommerbakk, musiker	1400-1445	Om bruk av forskningsmessig kunnskap inn i hjelpearbeidet overfor barn og foreldre. Hvordan kan vi hjelpe?
1400-1430	MI, Treningsterapi og pårørende <i>Ved Thomas Dahl Orø, daglig leder Albatrossen</i>		<i>Ved Frid Hansen, Psykologspesialist</i>
1430-1445	Pause	1445-1530	Videre; hvordan tenke og gjennomføre hjelpetiltak. Oppsummering og avslutning
1445-1530	MBT – du, meg og oss Den relasjonelle atmosfære <i>Ved Andreas Heldal, fagleder for miljøterapi. Akt kompetanse</i>		



Akt kompetanse

Rus og psykisk helse