



## En relasjonell reise i rus- og psykisk helse

Rus- og psykisk helseproblematikk påvirker ikke bare enkeltindivider –  
det påvirker hele familien og øvrige nettverk.

Seminaret fokuserer betydningen av relasjoner, inkludering av pårørende og nettverk i endringsprosessen

### Velkommen til relasjonskonferansen

6 oktober 2022 Oslo

- 09.00 – 09.45 Relasjoner betyr noe – Livsreisen fra barn til voksen**  
*v. Eva Karin Løvaas, psykologspesialist - daglig leder Akt kompetansetjeneste – rus og psykisk helse*
- 09.45 – 10.30 Rusmiddelmisbruk i et familie- og generasjons perspektiv.**  
**Om barrierer; skyld og skam**  
*v. Psykologspesialist Frid Hansen*
- 10.30 – 10.45 Pause**
- 10.45 – 11.45 Om skam som bremsekloss i forandringsarbeid**  
*v. Psykologspesialist Frid Hansen*
- 11.45 – 12.45 Lunsj**
- 12.45 – 13.45 Mentalisering som relasjonell tilnærming**  
*v. Kari Lossius, psykologspesialist Mind in mind*
- 13.45 – 14.00 Pause**
- 14.15 – 15.00 Mentalisering, relasjonsreparasjon og veien videre**  
*v. Kari Lossius, psykologspesialist Mind in mind*
- 15.00 – 15.15 Pause**
- 15.15 – 15.50 Tilhørighet og brukermedvikning**  
*v. Aino Lundberg, Virksomhetsleder på 24Sju, Kirkens Bymisjon*
- 15.50 – 16.00 Oppsummering og avslutning**



## Akt kompetanse

Rus og psykisk helse